



RR-0922
Second Year B. P. Ed. Examination
March / April – 2010
Kinesiology

Time : Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

<p>નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.</p> <p>Name of the Examination :</p> <p>S. Y. B. P. Ed.</p> <p>Name of the Subject :</p> <p>Kinesiology</p> <p>Subject Code No. : 0 9 2 2 Section No. (1, 2,.....) : Nil</p>	<p>Seat No. :</p> <table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"><tr><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 15%;"></td></tr></table> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;">Student's Signature</div>						

- (૨) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.
- (૩) તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે.
- (૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
- (૫) જરૂર જણાય ત્યાં સ્વચ્છ આકૃતિ દોરો.

૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાતના જવાબ લખો :

૧૪

- (૧) હલનચલનશાસ્ત્રની વ્યાખ્યા આપો.
- (૨) હિપ (Hip) સાંધાનો પ્રકાર જણાવી ત્યાં થતી ક્રિયા જણાવો.
- (૩) વૃત્તાકાર (Circumduction) એટલે શું ?
- (૪) સમ અર્ધસપાટી વિશે જણાવો.
- (૫) લલાટિક ધરી વિશે જણાવો.
- (૬) પ્રવેગની વ્યાખ્યા આપી તેનું સૂત્ર જણાવો
- (૭) પ્રક્ષેપણ એટલે શું ?
- (૮) સ્થિર સમતોલનનો આધાર કઈ કઈ બાબતો પર છે ?
- (૯) આઘાત-પ્રત્યાઘાતનો નિયમ જણાવો.
- (૧૦) અચલ સાંધો એટલે શું ?

- ૨ શારીરિક હલનચલનશાસ્ત્રની વ્યાખ્યા આપી અર્થ સ્પષ્ટ કરો. શારીરિક શિક્ષણ અને રમતોના પ્રશિક્ષણમાં તેની ઉપયોગિતા દર્શાવો. ૧૪

અથવા

- ૨ અસ્થિર સાંધાઓ પર થતાં સામાન્ય હલનચલનની પરિભાષાઓ સમજાવો. ૧૪
- ૩ ઘૂંટણ અને ખભાના સાંધાનો પ્રકાર જણાવી ત્યાં થતી ક્રિયાઓ જણાવી તેમાં ઉપયોગી અસ્થિ (હાડકાં)ઓ તથા સ્નાયુનાં નામ આપો. ૧૪

અથવા

- ૩ ન્યૂટનની ગતિના નિયમો સમજાવી શારીરિક શિક્ષણ અને રમતમાં તેનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૪
- ૪ નીચેનાં કૌશલ્યમાંથી ગમે તે એક સવિસ્તર સમજાવો : ૧૪
- (૧) ઊંચીકૂદ - પલાણ પદ્ધતિ
- (૨) ગોળાકેંક - પેરિઓબ્રિયન પદ્ધતિ.

અથવા

- ૪ ઘર્ષણબળ એટલે શું ? રમતોમાં સારા દેખાવ માટે કઈ રીતે ઉપયોગી થાય છે તે સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૪
- (૧) શરીરની કાલ્પનિક સપાટીઓ વિશે જણાવો
- (૨) ગુરુત્વ મધ્યબિન્દુ વિશે જણાવો
- (૩) સ્પિન વિશે જણાવો
- (૪) ઉષ્માપ્રેરક કસરતો વિશે સમજૂતી આપો.